

Wat heb ik nodig?
Wat is mijn passie?
Liefde is het enige antwoord op alles!

TRIGGER TOOL

- Ademwerk
Ervaar EMOTIES
DOORSCHAKELEN
MINDSET
Ik hou van jou/het spijt me
Vergeef me/Dank je wel
FOCUS verleggen
van SITUATIE veranderen
DEDUCEREN
HUMOR/ZELFSPOT
RELATIVEREN
CHECK BASISBESLUIT
CHECK OVERLEVING
VERANTWOORDING nemen
Groeï & Heling & Rust
BLIJF DOORADEMEN

